

【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、広島県は、
5月31日まで「緊急事態宣言」の対象地域になっています。
皆さん 一人一人の協力をお願いします。

○できるだけ外へ出ないでください。外へ出かける必要がある時は、
時間を短くしてください。午後8時以降は、外へ出かけないでください。
(学校、病院への移動は除きます。)
外へ出る時はマスクをつけてください。
隣の人との距離を2メートル以上あけてください。

○広島県以外の県には行かないでください。
(仕事、学校、病院への移動は除きます。)

○仕事はできるだけ家でしてください。仕事に行くときは
できるだけ歩くか自転車で行ってください。

○一緒に住んでいる家族以外のお店での食事はできるだけ
しないでください。
店で食べる時は、感染防止対策を行っているお店や
「広島積極ガード店」、
「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を
選んでください。

にほん せいふ つく かんせんしゃ
○日本の政府が作った 感染者が 近くにいたことがわかる

せつしよくかくにん あ ぷ り かつよう
接触確認アプリ「COCOA」を 活用してください。

くわしくは こちらを かくにん 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

ひろしまけん つく かんせんしゃ おな とき
また、広島県が作った 感染者と 同じ時に

おな みせ りよう
同じ店などを 利用したことがわかる

ひろしま ころ な し かつよう
「広島コロナお知らせQR」を 活用してください。

くわしくは こちらを かくにん 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

こうえん どうろ あつ さけ の
○公園や道路に集まって お酒を飲まないでください。

うがい や てあら しょうどく かけていない かんせん ぼうし
うがい や 手洗い、消毒 など 家庭内での 感染を 防止する

たいさく おこな
対策も しっかり 行ってください。

⇒ することの例 <https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

しんがた ころ な う いる す かんせん り す く たか ばめん
○新型コロナウイルスの感染リスクが 高まる「5つの場面」には

とく き
特に 気をつけてください。

⇒ 5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

たいちょう わる しごと やす びょういん そうだん
○体調が 悪いときは 仕事を休み 病院に 相談してください。

しごと いえ
仕事は できるだけ 家で してください。

しんがた ころ な う いる す ひと かぞく びょういん はたら ひと
○新型コロナウイルスになった人や 家族、病院で 働いている人、

がいこくじん わる
外国人に 悪いことを しないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
- ・体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談を してください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください ます。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

| 住んでいるところ | 電話番号 (24時間対応) |
|--------------|---------------------------|
| 広島市 | 082-241-4566 (広島市各保健センター) |
| 呉市 | 0823-22-5858 (呉市保健所) |
| 福山市 | 084-928-1350 (福山市保健所) |
| 広島市・呉市・福山市以外 | 082-513-2567 (県の保健所・支所) |

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話して ください。

● ひろしま国際センター

電話：0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間：月曜日から 金曜日…午前8時30分から 午後7時まで

土曜日…午前9時30分から 午後6時まで

言葉：英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>